

Menù

ISTITUTO
Cor Jesu
ROMA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana I					
Merenda del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pranzo	Pasta con zucchine	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Risotto allo zafferano	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'olio e parmigiano
	Bocconcini di pollo al tegame	Robiola	Medaglioni di merluzzo al limone	Uova strapazzate	Polpettone di bovino
	Patate all'olio Pane	Spinaci all'olio Pane	Fagiolini all'olio Pane	Carote all'olio Pane	Zucchine gratinate Pane
Merenda del pomeriggio	Yogurt e cereali	Focaccia bianca soffice	Frutta fresca di stagione	Frullato di banana con latte	Frutta fresca di stagione
Settimana II					
Merenda del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pranzo	Pasta all'ortolana	Crema di ceci con pasta	Pasta al pesto delicato	Riso alla parmigiana	Crema di verdure con pasta
	Ricotta	Frittata	Bocconcini di maiale al tegame	Tortino di limanda	Arrosto di tacchino
	Bieta all'olio Pane	Zucchine all'olio Pane	Carote stufate Pane	Fagiolini all'olio Pane	Spinaci all'olio Pane
Merenda del pomeriggio	Frutta fresca di stagione	Gelato fior di latte	Yogurt e cereali	Frutta fresca di stagione	Pane e pomodoro
Settimana III					
Merenda del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pranzo	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Riso all'ortolana	Crema di lenticchie con pasta	Pasta rosa
	Polpette di carne mista al pomodoro	Caciotta dolce	Straccetti di pollo cremolati	Uova strapazzate	Medaglioni di merluzzo al limone
	Zucchine gratinate Pane	Spinaci all'olio Pane	Fagiolini all'olio Pane	Patate all'olio Pane	Carote all'olio Pane
Merenda del pomeriggio	Pane e confettura di frutta	Frutta fresca di stagione	Latte e biscotti	Frutta fresca di stagione	Yogurt e cereali
Settimana IV					
Merenda del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pranzo	Pasta al trito vegetale	Riso alla parmigiana	Crema di fagioli con pasta	Pasta alla marinara	Pasta al pesto delicato
	Frittata	Fesa di tacchino al limone	Crescenza	Sformatino di platessa	Straccetti di bovino
	Bieta all'olio Pane	Carote stufate Pane	Zucchine all'olio Pane	Fagiolini all'olio Pane	Spinaci all'olio Pane
Merenda del pomeriggio	Pane e pomodoro	Frutta fresca di stagione	Yogurt e cereali	Frutta fresca di stagione	Gelato fior di latte

PRIMAVERA - ESTATE
12 - 36 MESI
dal 01/04/2026 al 31/10/2026



Menù

ISTITUTO
Cor Jesu
ROMA



Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
Settimana I									
Merenda del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con pasta	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto allo zafferano	Pasta e patate	Medaglioni di merluzzo	Finocchi al tegame Pane	Straccetti di bovino	Cavolfiori all'olio Pane
	Uova strapazzate	Robiola	Bocconcini di pollo al tegame						
	Spinaci all'olio Pane	Zucca gratinata Pane	Carote stufate Pane						
Merenda del pomeriggio	Yogurt e cereali	Frutta fresca di stagione	Polpa di frutta e fette biscottate	Focaccia rossa soffice	Frutta fresca di stagione				
Settimana II									
Merenda del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pranzo	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Crema di ceci con pasta	Pasta rosa	Crema di carote con pasta	Bieta all'olio Pane	Bocconcini di tacchino	Broccoli romaneschi all'olio	Frittata
	Arrosto di maiale	Sformatino di platessa	Caciotta dolce						
	Zucca al tegame	Carote all'olio	Finocchi gratinati						
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane				
Merenda del pomeriggio	Frullato di banana con latte	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane e olio	Yogurt e cereali				
Settimana III									
Merenda del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pranzo	Pasta al trito vegetale	Pasta all'olio e parmigiano	Crema di fagioli con pasta	Risotto allo zafferano	Crema di verdure con pasta	Straccetti di pollo cremolati	Spinaci all'olio Pane	Medaglioni di merluzzo	Carote stufate Pane
	Crescenza	Polpette di carne mista al pomodoro	Uova strapazzate						
	Cavolfiori all'olio Pane	Zucca gratinata Pane	Bieta all'olio Pane						
Merenda del pomeriggio	Polpa di frutta e fette biscottate	Frutta fresca di stagione	Yogurt e cereali	Latte e biscotti	Frutta fresca di stagione				
Settimana IV									
Merenda del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pranzo	Crema di zucca con pasta	Pasta rosa	Pasta all'olio e parmigiano	Crema di ceci con pasta	Risotto al pomodoro	Finocchi al tegame Pane	Caciotta dolce	Spinaci all'olio Pane	Polpettone di bovino
	Arrosto di tacchino	Tortino di limanda	Frittata con spinaci						
	Bieta all'olio Pane	Broccoli romaneschi all'olio Pane	Pane						
Merenda del pomeriggio	Spremuta d'arancia e ciambellone	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frullato di banana con latte	Yogurt e cereali				



AUTUNNO-INVERNO
12 - 36 MESI
dal 01/11/2025 al 31/03/2026